



Chambre  
de **Métiers**  
et de l'**Artisanat**

GRAND EST

Chambre de Métiers et de l'Artisanat Grand Est

5 Boulevard de la Défense

Espace Partenaires - 2ème étage - 57078 Metz Cedex 3

03 87 20 36 80 - [www.cma-grandest.fr](http://www.cma-grandest.fr)

[contact@cma-grandest.fr](mailto:contact@cma-grandest.fr) - [www.artisanat.fr](http://www.artisanat.fr)

# EXCEL PARCOURS INITIAL (débutant) TOSA

04ENR\_FIP\_EXCELParcoursInitialDébutantTOSA

Code(s) NSF : 326

Code CPF : X

Décret n° 2004-1164 du 02 Novembre 2004 - N° SIRET : 130 028 012 00016

Numéro de Déclaration d'Activité 44570405157 enregistré auprès du Préfet de la Région Grand-Est

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Mise à jour : Avril 2024

## Public :

Tout public

Salariés  
Demandeurs d'emploi  
Chefs d'entreprise, conjoints  
collaborateurs, conjoints associés

Pour les personnes en situation de handicap, veuillez nous contacter pour étudier votre demande et les besoins en compensation si nécessaire : information disponible sur notre site internet CMA de Région Grand Est\*/ou nous contacter

## Niveau d'entrée / Prérequis :

Etre déjà familiarisé avec l'utilisation d'un micro-ordinateur et de Windows.

## Statut :

Stagiaire de la formation professionnelle rémunéré ou non

## Durée & accès :

14 heures de formation  
soit 2 journées de 7 heures

**Accès : dès les effectifs réunis et les conditions réalisées**

**Modalité d'inscription : se rapprocher des contacts en département.**

## Prochaines sessions :

Nous contacter

## Objectif de qualification :

Obtenir la certification TOSA (parcours initial) sur un score de 1 à 350 sur le logiciel EXCEL

## Objectif pédagogique de la formation :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de maîtriser les fonctions essentielles du programme EXCEL.

## Compétences visées et résultats attendus :

- Saisir, formater, imprimer des données et d'effectuer des calculs simples.
- Concevoir des tableaux (création, saisie, mise en forme, sauvegarde, bordures,...).
- Maîtriser l'utilisation des fonctions et calculs de base (somme, moyenne,...).
- Réaliser des graphiques afin d'exploiter les données et interpréter les résultats.

En 2023, sur 8 personnes inscrites, 8 ont suivi intégralement la formation, 8 ont répondu à notre enquête avec un taux de satisfaction de 93%

## Lieu de formation & contact :

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Grand Est - Etablissement des Ardennes  
8 rue de Clèves  
08000 CHARLEVILLE-MEZIERES  
Tél. : 03.24.56.81.81  
Formation08@cma-grandest.fr

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Grand Est - Etablissement de l'Aube  
37 rue des Bas Trévois - 10000 TROYES  
Tél. : 03.25.82.62.07  
Formation10@cma-grandest.fr

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Grand Est - Etablissement de la Marne  
68 boulevard Lundy  
51086 REIMS Cedex  
Tél. : 03.26.61.27.25  
Formation51@cma-grandest.fr

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Grand Est - Etablissement de la Haute-Marne  
9 rue Decrès  
52000 CHAUMONT cedex  
Tél. : 03.25.32.19.77  
Formation52@cma-grandest.fr

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Grand Est - Etablissement de la Meurthe-et-Moselle  
4 rue de la Vologne - 54520 LAXOU  
Tél. : 03.83.95.60.58  
Formation54@cma-grandest.fr

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Grand Est - Etablissement de la Meuse  
Route du Pont de Dammarie  
Bâtiment les Roises 3e étage  
55000 SAVONNIERES-DEVANT-BAR

23 rue de la Belle Vierge  
55100 VERDUN - Tél. : 03.29.79.76.65  
formation55@cma-grandest.fr

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Grand Est - Etablissement des Vosges  
22 rue Léo Valentin - Zone de la Voivre  
BP 21159 - 88060 EPINAL Cédex

7 rue Maurice Jeandon  
88100 SAINT-DIE-DES-VOSGES  
Tél. : 03.29.69.55.55  
Formation88@cma-grandest.fr

## Contenu :

Généralités :

- Description de l'interface
- Les onglets, les groupes et les commandes, ...

Gestion des fichiers :

- Nouveau classeur
- Ouvrir, fermer, enregistrer un classeur, ...

Manipulation de base:

- La saisie dans les cellules
- Modes de sélection et de déplacement, ...

Les calculs :

- Opérations de bases
- Utilisation de la Somme automatique, ...

Mise en forme :

- Format des cellules : police, alignement,
- Format des nombres : nombre, pourcentage, date, ...

Les graphiques :

- Le langage utilisé dans un graphique
- Description des éléments qui composent un graphique, ...

Mise en page et impression :

- Aperçu des sauts de page, ...

## Organisation de la formation :

Formation en présentiel et distanciel dans les établissements départementaux de la CMA de Région Grand Est

## Méthodes pédagogiques utilisées :

- Apports théoriques ponctués par des exercices de synthèse et cas pratiques tout au long de la formation, sur l'utilisation des fonctionnalités du tableur.
- Chaque stagiaire dispose d'un poste de travail et la gestion en petit groupe (jusqu'à 8 stagiaires) permet un suivi individualisé et adapté.
- Support pédagogique remis aux stagiaires.

## Validation du parcours / Modalités d'évaluation :

- Test de positionnement avant la formation afin de définir le niveau des personnes à l'entrée du stage.
- Validation des acquis à travers le test de niveau ISOGRAD.
- Remise d'une attestation de suivi.
- Évaluation de la qualité perçue en fin de formation.
- Si public en situation de handicap, possibilité d'avoir 1/3 temps supplémentaire pour la certification.

### Coût de la formation :

30€/H TTC par stagiaire

- Formation éligible au Compte Personnel de Formation (CPF)
- Possibilité de prise en charge totale ou partielle du coût de la formation selon les règles définies par les dispositifs de financement existant (OPCO, FAFCEA, ...).

### Equipements :

En présentiel :

- Salle équipée de vidéoprojecteur
- Salle informatique avec un poste par stagiaire
- Accès WIFI

### Participants :

8 stagiaires maximum

Session ouverte à partir de 5 stagiaires

### Pour plus de renseignements :

Référent / Contact Handicap - mail :

Information disponible sur notre site internet CMA de Région Grand Est\* /ou nous contacter.

### Débouchés

NC

### Possibilité de poursuites d'études :

Des formations complémentaires et/ou transversales peuvent être proposées à l'issue de la formation.

### Qualification des formateurs :

Formateur qualifié et expérimenté dans le domaine la bureautique et EXCEL, maîtrisant l'outil d'évaluation TOSA de certification des compétences informatiques professionnelles.

### Conditions générales de vente :

à consulter en flashant ce code



Pour les équivalences et passerelles (cf : notre site internet ou nous contacter)