

Modelage relaxant des pieds (réflexologie plantaire)

Soulager les tensions corporelles



Objectifs

- Acquérir la technique de modelage relaxant pour une détente en profondeur et un équilibre énergétique



Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique à partir du besoin de chaque apprenant

Evaluation :

Espace formation :

Salle de formation adaptée



Formateur

Tarif

560€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

2 jours - 16 heures



Prérequis

Etre titulaire du CAP Esthétique



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Publics

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Les dates

Site	Contact Conseillère Formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz 5 boulevard de la Défense	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	Lundis 10-17 mars 2025 (9h-18h)	
Thionville			
Forbach			
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

JOUR 1

Matin

- Présentation du concept : technique relaxante, glissement et frottement des pieds, étirement et rotation des pieds
- Les bienfaits et les contre-indications du modelage
- L'importance du bien-être du praticien : gestuelle posture, respiration
- Le protocole
- Le matériel nécessaire

Après-midi

- Mise en pratique en binôme
- Table ronde, questions-réponses, explications

JOUR 2

Matin

- Techniques complémentaires au protocole : méridien et point énergétique, détente des jambes

Après-midi

- Mise en pratique en binôme
- Table ronde, questions-réponses, explications



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter concernant les conditions d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.