

Modelage Sportif

Pour une détente musculaire profonde



Objectifs

- Acquérir la technique de modelage tonique pour une détente musculaire profonde



Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Réalisation des exercices et applications de cas pratiques

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de formation adaptée



Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

280€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

1 jour - 8 heures



Prérequis

Etre titulaire du CAP Esthétique



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Publics

Chef d'entreprise, salarié



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact Conseillère Formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz 5 boulevard de la Défense	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	Lundi 31 mars 2025 (9h-18h)	
Thionville			
Forbach			
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

JOUR 1

Matin

- Présentation du concept : technique précise de pétrissage, de palper-rouler ou de frictions pour une récupération musculaire optimale
- Les bienfaits et les contre-indications du modelage
- L'importance du bien-être du praticien : gestuelle posture, respiration
- Le protocole
- Le matériel nécessaire

Après-midi

- Mise en pratique en binôme
- Table ronde, questions-réponses, explications



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard deux semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter concernant les conditions d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.