

Modelage aux pierres chaudes

Une technique pour réduire les tensions liées au stress



Objectifs

- Appliquer la technique manuelle du modelage aux pierres chaudes



Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique des techniques apprises

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de formation adaptée



Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

560€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

2 jours - 16 heures



Prérequis

Etre titulaire du CAP Esthétique



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Publics

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact Conseillère Formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz 5 boulevard de la Défense	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43		Lundis 22- 29 septembre 2025 (9h -18h)
Thionville			
Forbach			
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

JOUR 1

Matin

- Les bienfaits et les contre-indications de ce soin
- Les bienfaits de différentes manœuvres
- Le matériel nécessaire

Après-midi

- Le protocole du modelage
- La découverte et les explications du protocole

JOUR 2

Matin :

- Démonstration complète de la gestuelle

Après-midi

- Mise en pratique du soin



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter concernant les conditions d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.