

Bilan de compétences

Et si vous faisiez le point en 2026 ?

Le bilan de compétences permet de prendre du recul, de mieux se connaître et de construire un projet professionnel clair et réaliste. En Moselle, la CMA 57 propose un accompagnement individualisé et confidentiel, accessible à tous. Regards croisés avec Magalie Maucourt, chargée d'études orientation, et Delphine Misiti, bénéficiaire du dispositif.

Article sponsorisé
par **CMA Moselle**

Changer de métier, évoluer, se reconverter ou simplement retrouver du sens dans son travail : les motivations pour faire un bilan de compétence sont multiples. « C'est avant tout un accompagnement qui a pour but de définir un projet professionnel, avec ou sans projet de formation, et qui permet surtout de retrouver un épanouissement dans sa vie professionnelle », explique Magalie Maucourt, chargée d'études orientation à la CMA 57.

Un accompagnement individualisé

Contrairement aux idées reçues, le bilan de compétences n'est pas réservé aux personnes en difficulté. « Ce n'est pas forcément une reconversion radicale », insiste la conseillère. « Parfois, le simple fait d'exercer son métier dans un autre contexte, chez un autre employeur ou dans un autre secteur d'activité, suffit à

redonner du sens au travail. » Le dispositif permet de mieux se connaître, d'identifier ses compétences, ses aptitudes et ses motivations, mais aussi d'évaluer la faisabilité d'un projet.

À la CMA 57, le bilan de compétences repose sur une approche personnalisée : « Nous proposons un accompagnement individualisé, dans un cadre confidentiel et bienveillant, avec des outils reconnus et performants. Il commence par une phase d'exploration, qui permet d'analyser le parcours, les besoins et la connaissance de soi. Il se poursuit par une phase d'investigation, durant laquelle sont identifiés motivations, compétences et pistes de métiers ou de formations en lien avec le marché de l'emploi. Il s'achève par une phase de conclusion, qui aide à décider et à construire un plan d'action concret pour réaliser son projet professionnel. » Accessible aux salariés du secteur privé, agents de la fonction publique, demandeurs d'emploi, artisans ou indépendants, le bilan peut être financé, entre autres, via le Compte Personnel de Formation (CPF). Parmi celles qui ont franchi le pas, Delphine Misiti témoigne. Ancienne conseillère en insertion socioprofessionnelle, elle a entamé un bilan de compétences en 2023, alors qu'elle se sentait en décalage avec son métier. « Je ne savais plus si c'était le métier ou l'environnement de travail qui ne me convenait plus », explique-t-elle. « J'avais besoin de faire un point et de prendre le temps de réfléchir à quelque chose de plus en phase avec ce que je voulais. »

Prendre du recul

Sans projet précis au départ, Delphine a abordé le bilan comme une page blanche. « J'y suis allée en voulant vraiment repartir de zéro ». L'accompagnement a joué un rôle clé : « Je me suis sentie en confiance tout de suite. L'approche est très personnalisée, sans jugement, et on ne se sent



Magalie Maucourt, chargée d'études orientation à la CMA 57.

© CMA57



Delphine Misiti.

© CMA57

pas enfermée dans une seule voie. » Le diagnostic lui a permis de prendre du recul sur son parcours : « Cela m'a aidée à mettre des mots sur mes compétences, notamment transversales, et sur ce que j'aimais vraiment faire. » À l'issue de l'accompagnement, Delphine s'est orientée vers les métiers Qualité-Sécurité-Environnement (QSE), une voie qu'elle ne connaissait pas auparavant : « Ce métier regroupe beaucoup de choses qui m'intéressent, notamment une dimension de formation en interne. Sans le bilan de compétences, je n'aurais jamais découvert cette possibilité. » Pour Magalie Maucourt, le bilan de compétences est avant tout un outil de projection. « Les personnes qui viennent nous voir sont souvent dans un fort questionnement, parfois même en situation de mal-être », observe-t-elle. « Le bilan leur permet de prendre du recul, de se rassurer et de se projeter plus sereinement vers l'avenir. »

Article en collaboration avec Banque Populaire Alsace-Lorraine Champagne.

ENVIE DE FAIRE LE POINT SUR VOTRE AVENIR PROFESSIONNEL ?

Prenez rendez-vous avec un conseiller
CMA Moselle.

📞 3006 (appel local et gratuit)

