

Beauté des pieds

Réaliser efficacement une technique de beauté des ongles sans défauts, spécifiques aux pieds

Objectifs

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques sur l'anatomie de l'ongle du pied.
- Maîtriser les protocoles d'hygiène, de préparation et d'embellissement des ongles et des pieds.
- Réaliser des poses nettes, durables et esthétiques sans défauts.
- Approfondir les techniques avancées : french, couleur uniforme,

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique à partir du besoin de chaque apprenant

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Tests de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de formation adapté, table de massage, produits

Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

560€

Nets de taxes (exonéré de TVA).
Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

2 jours - 16 heures



Prérequis



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre
Metz	Valérie SOUR vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	2 et 3 mars 2026 (9h-18h)

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

Jour 1

Matin

- Accueil et présentation de la formation
- Anatomie de l'ongle du pied et précautions
- Présentation du matériel professionnel
- Démonstration et protocole d'une pose parfaite

Après-midi

Pose complète et soin sur modèle :

- Préparation du pied
- Pose d'un vernis semi-permanent naturel
- Erreurs courantes et corrections
- Bilan de la journée – Questions / réponses

Jour 2

Matin

- La french parfaite
- Pose de couleur uniforme
- Techniques décoratives spécifiques

Après-midi

- Réalisation d'une prestation complète
- Évaluation individualisée des gestes techniques
- Nettoyage du matériel et hygiène de fin de prestation
- Bilan global de la formation



Matériel à charge de l'apprenant

- Embouts ponceuses, lampes UV, limes, buffer, repousse cuticules, ponceuse, embouts, ciseaux à chablon, pinceaux gel oval n°6, pinceaux liner, cleaner, coton (cellulose), couleurs (quelques couleurs par stagiaire), gants, masques, huile à cuticules et tout le matériel utilisé en clientèle.

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur le matériel



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.