



CMA MOSELLE

JOURNÉE PORTES OUVERTES DU 14 MARS 2026

L'ALTERNANCE EN TOUTE CONFIANCE

Découvrir un métier, se projeter dans l'avenir, échanger sans filtre avec des apprentis et des formateurs : le samedi 14 mars, la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Moselle invite collégiens, lycéens et parents à franchir les portes de ses CFA CMA Formation. Une journée concrète et rassurante pour montrer que l'apprentissage est bien plus qu'une orientation pratique : une véritable voie d'excellence.

Une immersion au cœur des ateliers

Le 14 mars, de 9h à 17h, les sites de Metz, Forbach et Thionville, ainsi que l'Institut Supérieur National de l'Artisanat (ISNA) à Metz, accueilleront le public en accès libre. Concrètement, l'objectif est simple : permettre à chacun de se faire sa propre idée, loin des clichés.

D'abord, les visiteurs pourront entrer dans les ateliers, laboratoires ou salons. Ensuite, ils assisteront à des démonstrations et observeront les gestes professionnels. Coiffure, esthétique, pâtisserie, boulangerie, chocolaterie, électricité, mécanique automobile ou cycles, boucherie-charcuterie, prothèse dentaire, arts graphiques : autant de secteurs porteurs, à découvrir. Par ailleurs, la journée favorise les échanges. Les jeunes pourront poser toutes leurs questions sur l'orientation et l'alternance, tandis que les parents obtiendront des réponses concrètes sur les diplômes et les débouchés.

L'alternance, un modèle qui révèle les talents

L'apprentissage repose sur un principe efficace : une formation en CFA, une expérience en entreprise, un statut salarié

avec rémunération et, à la clé, un diplôme reconnu. Ainsi, ce modèle permet d'entrer progressivement dans la vie professionnelle tout en consolidant ses compétences.

À CMA Formation, l'alternance ne se limite pas à l'acquisition d'un savoir-faire. En effet, elle constitue aussi un levier pour aller plus loin : participation à des concours, préparation à des compétitions métiers, accompagnement des jeunes à se surpasser. Autrement dit, l'ambition est claire : encourager chacun à viser plus haut. Dès lors, l'artisanat apparaît non pas comme une voie par défaut, mais bien comme un parcours exigeant, structuré et valorisant. De plus, dans des métiers qui recrutent, il offre de réelles perspectives d'emploi, mais aussi des trajectoires d'excellence pour celles et ceux qui souhaitent se dépasser.

Des parcours inspirants pour convaincre les familles

La Journée Portes Ouvertes s'adresse autant aux jeunes qu'à leurs parents. En effet, comprendre les parcours, mesurer les opportunités, échanger avec des professionnels sont des étapes essentielles pour faire un choix éclairé.

Le témoignage d'une apprentie en chocolaterie, en formation à CMA Formation, illustre cette dynamique. Elle évoquera son choix de l'apprentissage, son quotidien partagé entre CFA et entreprise, l'accompagnement proposé et sa participation à des concours professionnels, notamment son engagement récent au concours Un des Meilleurs Apprentis de France – Chocolat. À travers ce parcours, il apparaît que l'on peut choisir l'artisanat par passion, mais également par ambition.

En définitive, cette journée du 14 mars se veut à la fois concrète, positive et rassurante. Collégiens, lycéens et parents sont invités à pousser les portes des CFA pour découvrir des métiers qui recrutent et des parcours solides vers l'emploi.

Samedi 14 mars - de 9h à 17h
à CMA Formation Moselle :
CFA Metz / CFA Forbach / CFA Thionville
Institut Supérieur National de l'Artisanat (ISNA) Metz
Entrée libre

Questions à... Lylas Thomas, ancienne apprentie à CMA Formation Moselle

Qu'est-ce qui vous a motivée, au départ, à choisir l'apprentissage à CMA Formation Moselle plutôt qu'une voie plus classique ?

Après la troisième, je savais déjà vers quel métier m'orienter. Je voulais travailler dans les métiers de bouche, d'abord en pâtisserie, puis plus précisément en chocolaterie. J'ai donc choisi de préparer un CAP Chocolaterie en apprentissage à CMA Formation Moselle, à Metz.

Cette formation a été déterminante pour moi. J'y ai rencontré des formateurs exigeants mais bienveillants, qui m'ont poussée à progresser et à donner le meilleur de moi-même.

Pendant mon CAP, j'ai aussi eu la chance de participer au concours des Meilleurs Apprentis de France en Chocolaterie. J'ai été accompagnée par mes formateurs et par mon maître d'apprentissage. Grâce à leur soutien et à beaucoup de travail, j'ai pu atteindre la finale nationale. Cette expérience m'a appris la rigueur, la persévérance et le dépassement de soi.

Comment se déroule concrètement votre quotidien entre le CFA et l'entreprise, et qu'est-ce que cette alternance vous apporte en termes de confiance et de compétences ?

En entreprise, je participe à la fabrication des produits proposés en boutique. Les journées sont variées selon la production, ce

qui permet de toucher à différentes techniques et de progresser. Au CFA, les cours alternent entre pratique et théorie. Les ateliers permettent d'approfondir les gestes professionnels, tandis que les cours aident à mieux comprendre les techniques et les produits.

L'apprentissage est, selon moi, la meilleure façon d'apprendre un métier. Comme on passe beaucoup de temps en entreprise, on pratique chaque jour et on découvre la réalité du terrain. Cela permet de gagner en maturité, en rigueur et en confiance.

Avec le recul, quel message aimeriez-vous adresser aux collégiens et aux parents qui hésitent encore à s'orienter vers les métiers de l'artisanat ?

Je leur dirais que l'apprentissage est une vraie opportunité. C'est une formation concrète qui permet d'apprendre un métier tout en entrant progressivement dans la vie professionnelle.

On gagne en expérience, en autonomie et en confiance en soi. Le plus important est de choisir une voie qui correspond à ses envies. Quand on est motivé et passionné, on peut évoluer et aller très loin.

Aujourd'hui, je suis pleinement épanouie dans mon parcours et je ne regrette pas d'avoir choisi l'apprentissage !

