

# DOSSIER DE PRESSE



5<sup>ÈME</sup> ÉDITION

# LES RENDEZ-VOUS RECONVERSION

27 AU 30 AVRIL 2026



Artisanat

en Moselle



La Région  
**Grand Est**

Cofinancé par  
l'Union européenne

RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

France  
Travail

Association Régionale  
des Missions Locales



Dessinez votre  
nouvelle vie *aujourd'hui*

CMA-MOSELLE



# Accompagner

## UN ENGAGEMENT QUOTIDIEN POUR LA CMA

### LA RECONVERSION : *en quelques chiffres*

**22%**

DES ACTIFS ONT EFFECTUÉ  
UNE RECONVERSION

**33%**

DES ENTREPRISES ARTISANALES  
CRÉÉES L'ÉTAIENT PAR DES  
PERSONNES EN RECONVERSION

**46%**

DES FRANÇAIS ONT ENVISAGÉ  
UNE RECONVERSION



# Pourquoi

## LES RENDEZ-VOUS RECONVERSION



### RECONVERSION

*un sujet d'actualité*

Longtemps perçue comme un choix marginal, la reconversion professionnelle s'impose aujourd'hui comme une réalité massive du marché de l'emploi. Au cœur de cette transformation, l'artisanat se révèle comme une voie d'avenir.

Derrière l'envie de se reconvertir, il y a une aspiration profonde :

➤ **retrouver du concret, de l'utilité et du sens dans son quotidien professionnel.**

Face à l'ennui, à l'usure ou au manque de perspectives, les métiers de l'artisanat offrent une réponse directe : des métiers ancrés dans le réel, des relations humaines fortes, une utilité sociale immédiate et des perspectives d'emploi durables.

Pourtant, cette transition reste trop souvent un parcours semé d'embûches et solitaire. Nombreux sont ceux qui s'engagent sans accompagnement structuré, au risque de fragiliser leur projet.

### LES RENDEZ-VOUS

*reconversion*

Pour soutenir cette dynamique et accompagner tous ceux qui souhaitent donner un nouveau cap à leur parcours (actifs, demandeurs d'emploi ou porteurs de projet) le CMA de Région Grand Est se mobilise activement et organise, pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive, les Rendez-vous Reconversion.

Véritable point de départ pour construire son projet professionnel, cet événement permet d'échanger, de découvrir et de préparer concrètement son projet.

Cette année, les Rendez-vous Reconversion se déroulent dans un **format hybride** : **sur site pour la Moselle le mercredi 29**, mais aussi **à distance via des webinaires**, pour rendre l'événement accessible à tous, partout dans toute la région, dès le lundi 27.



**FORMAT  
HYBRIDE**

JOURNÉE  
EN PRÉSENTIEL  
+ WEBINAIRES

#### WEBINAIRES | Le programme :

- présentation de l'offre CMA (bilans de compétences, VAE, formations continues ou diplômantes, etc)
- conférences : (création, reprise d'entreprise, développement personnel, etc)
- témoignages inspirants.

**OBJECTIF : orienter les participants vers une réussite concrète et durable.**

Les conseillers CMA sont présents à chaque étape pour accompagner tous les porteurs de projet, rassurer et transformer une ambition en réussite professionnelle.

L'événement bénéficie également de l'appui et du soutien de la Région Grand Est, de l'Union européenne, de France Travail et des missions locales, garantissant à chacun les moyens de trouver des réponses adaptées à ses questions et un interlocuteur qualifié.

**2 TÉMOIGNAGES  
DIFFUSÉS EN CONTINU**

#### "Une nouvelle aventure grâce à la formation ADEA"

Sophie Camaille, Adjointe au dirigeant de l'entreprise Leval Bat (bâtiment)

#### "De l'informatique à la boulangerie : une reconversion réussie"

Mounia Nasiri, dirigeante de la micro-boulangerie O Soleil Levain

>> Témoignages

**RDVCMA-RECONVERSION.FR**

# Le programme DES RENDEZ-VOUS RECONVERSION



## NOS RENDEZ-VOUS

*en présentiel*

**MARDI 28**

**13h00 à 17h30**  
CMA Formation Epinal  
16 avenue Dutac  
88000 Epinal

**MERCREDI 29**

**9h00 à 14h00**  
CMA Formation Nancy  
10 rue Léonard de Vinci  
54000 Nancy

**MERCREDI 29**

**11h00 à 18h00**  
CM Alsace  
30 avenue de l'Europe  
67300 Schiltigheim

**MERCREDI 29**

**13h30 à 17h00**  
**CMA Moselle**  
Espace conférences Pierre Streiff  
5 boulevard de la Défense  
57070 Metz

## NOS RENDEZ-VOUS **NOUVEAUTÉ**

*accessibles partout en Grand Est*

**LUNDI 27**

**9h00** - Suis-je prêt pour une reconversion professionnelle ?

**10h15** - Mieux se connaître pour mieux se reconvertir : le bilan de compétence

**11h15** - Comment sécuriser sa reconversion avec la VAE ?

**MERCREDI 29**

**9h30** - Se former grâce aux CAP adultes en centre de formation par apprentissage

**10h30** - Tout savoir sur la formation ADEA (Adjoint de Dirigeant d'Entreprise Artisanale)

**11h30** - Témoignage en direct de Valérie Prame "J'ai réussi ma reconversion grâce à la formation ADEA"

**14h30** - Présentation de l'offre de services et d'accompagnement des Missions Locales

**MARDI 28**

**10h30** - Créer ou reprendre une entreprise artisanale : toutes les clés pour réussir

**JEUDI 30**

**11h00** - Comment financer sa reconversion dans le cadre d'un Projet de Transition Professionnelle (PTP)s

**15h00** - Réussir sa reconversion : trouver les bons financements



>> Conférences & témoignages :  
échangez avec des experts !

**RDVCMA-RECONVERSION.FR**

# Leurs choix :

## SE RECONVERTIR DANS L'ARTISANAT



### En Moselle

#### D'infirmier à entrepreneur dans la coiffure

Troquer la blouse pour les ciseaux : c'est le pari qu'a relevé Théophile Jeannon.

Ancien infirmier puis formateur en soins infirmiers, il décide en 2021, après la naissance de son enfant et dans le contexte de la crise sanitaire, de donner vie à un rêve longtemps mis de côté : devenir coiffeur. Formé au sein du CFA de Metz, CMA Formation Moselle, il obtient son CAP coiffure en 2023 avant de rejoindre le salon de sa compagne à Metz.

Trois ans plus tard, sa reconversion a pris **une toute nouvelle ampleur** : devenu entrepreneur, Théophile a cofondé un premier salon premium de coiffure masculine et développe aujourd'hui un second établissement.

Plus qu'un métier, il construit désormais une véritable marque dédiée à l'univers du barbering (taille et entretien de la barbe pour homme) haut de gamme.

*« La reconversion n'est pas une fuite, c'est une construction. Si elle est bien pensée et portée avec détermination, elle peut transformer une vie. »*

Son parcours illustre qu'une reconversion professionnelle peut dépasser le simple changement de métier pour devenir un véritable projet de vie et d'entrepreneuriat.

**Théophile JEANNON**  
MOSELLE (57)  
Salon L'Alchimie - Metz



*La reconversion n'est pas une fuite,  
c'est une construction.*

+ Témoignages mosellans

CMA-MOSELLE >> TMOIGNAGES-DE-RECONVERSIONS-PROFESSIONNELLES-REUSSIES



# Leurs choix :

## SE RECONVERTIR DANS L'ARTISANAT



### DU MONDE DE LA MODE À LA CÉRAMIQUE

Après deux décennies dans la mode parisienne, entre gestion et marketing, j'ai senti qu'il était temps de redonner du sens à mon parcours professionnel. Un stage d'initiation à la céramique a été le déclic : le contact avec la matière et la possibilité de créer de mes mains m'ont immédiatement captivé.

J'ai alors suivi une formation intensive et préparé mon CAP de tourneur en céramique. Dans cette aventure, la CMA a été un soutien précieux, m'offrant conseils, orientation et accompagnement à chaque étape. Grâce à eux, j'ai pu transformer mon projet en réalité, sereinement. Aujourd'hui, je savoure pleinement ce métier qui allie technique, créativité et épanouissement personnel.

**Yvan BLAVIER**  
**ARDENNES (08)**

### DE LA CINÉMATOGRAPHIE À LA BOULANGERIE

Dans son atelier de pains au levain, Kinga Kłusak façonne chaque jour ses créations artisanales avec passion. Ancienne professionnelle de la cinématographie à Varsovie, elle a quitté les plateaux de tournage pour retrouver le plaisir du travail manuel. « J'adorais mon métier, mais c'était beaucoup de stress », confie-t-elle.

Arrivée en France en 2015, elle découvre la cuisson au feu de bois en 2016 et décide de se reconverter. Elle passe son CAP Boulangerie en candidate libre en 2018. « Si on a foi en ce qu'on fait, ça marchera », affirme-t-elle. Aujourd'hui, elle développe sa marque, « Pains Kinga », sur précommande et en ligne, avec pour objectif de reconquérir le milieu rural avec des pains de qualité, façonnés avec amour et savoir-faire.

Pour Kinga, cette reconversion est bien plus qu'un métier : c'est une quête de sens et d'authenticité.

**Kinga KLUSAK**  
**AUBE (10)**

### LA PÂTISSERIE COMME NOUVEAU DÉPART

Dans sa cuisine, Carole Chouffot crée des gâteaux à thème, des pièces montées et des pâtisseries traditionnelles. À 52 ans, après un parcours éclectique, elle se lance dans l'entrepreneuriat. « J'ai toujours été très dynamique, les bureaux n'étaient pas faits pour moi », explique-t-elle.

Passionnée de pâtisserie depuis six ans, elle obtient son CAP en 2022 et, avec l'accompagnement de la CMA, démarre son activité à domicile. « Ils sont à l'écoute et vous conseillent », ajoute-t-elle. Aujourd'hui, elle se sent pleinement épanouie dans ce métier exigeant mais gratifiant : « Quand les clients vous disent que c'était aussi beau que bon, c'est la plus belle des récompenses. »

**Carole CHOUFFOT**  
**HAUTE-MARNE (52)**

### DU BUREAU AU FOURNIL

Dans son fournil de Lay-Saint-Christophe, Pierre Mougenot façonne chaque jour des pains authentiques et bio. Ancien consultant en QHSE, il a quitté son bureau pour suivre sa passion et donner du sens à son travail. « J'étais lassé de la sédentarité et du manque de concret. J'avais besoin d'un métier manuel et passionnant », confie-t-il.

Après un CAP Cuisine, puis un CAP Boulangerie obtenu au sein de CMA Formation Nancy, il se lance dans l'aventure entrepreneuriale en reprenant « Un Pain de Côté ». Accompagné par la CMA et soutenu par sa famille, il bénéficie d'aides précieuses pour sa formation et la création de son entreprise.

Aujourd'hui, ses pains au levain naturel se retrouvent dans dix AMAP et magasins bio, une production respectueuse de l'environnement et des circuits courts. « Cinq ans après, je ne regrette rien. La vie est plus exigeante, mais je suis beaucoup plus heureux », sourit-il. Pour Pierre, cette reconversion est une évidence : « Quand on est en accord avec ce que l'on fait, éthiquement et concrètement, on ne peut que réussir et être heureux ! »

**Pierre MOUGENOT**  
**MEURTHE-ET-MOSELLE (54)**

>> Témoignages

[RDVCMARECONVERSION.FR](http://RDVCMARECONVERSION.FR)

# Leurs choix :

## SE RECONVERTIR DANS L'ARTISANAT



### LE PARCOURS AUDACIEUX DE STEEL FOR DESIGN

Sébastien Cozic découvre le travail du métal en formation et est rapidement séduit par ce savoir-faire et son potentiel créatif. Avec un ami, il crée Steel for Design pour devenir leur propre patron et tracer leur chemin. Ils avancent avec créativité et agilité face aux contraintes, en s'appuyant sur les rencontres et les coups de pouce qui ont compté dans leur parcours. Chaque étape est une occasion d'apprendre. Sébastien souligne aussi l'importance de bien s'entourer, notamment avec la CM Alsace, dont l'accompagnement régulier sécurise le développement de l'entreprise. Pour lui, la reconversion demande audace, détermination et humilité face à un métier d'entrepreneur qui s'apprend.

**Sébastien COZIC  
ALSACE (67/68)**

### VERS UNE PASSION POUR LA MAROQUINERIE

Dans sa boutique de Châlons-en-Champagne, Jessica Lengelée façonne des sacs, pochettes et accessoires en cuir avec passion. À 45 ans, après un parcours varié, elle se lance dans la maroquinerie. « À 30 ans, j'ai ressenti le besoin de créer de mes mains », raconte-elle.

Formée pendant deux ans auprès d'un artisan d'art, elle commence chez elle avant d'ouvrir, en juin 2023, sa boutique Pixie Cuir. Aujourd'hui, elle emploie deux salariées et valorise aussi les créations d'autres artisans. « Ce n'est pas juste une boutique, c'est un lieu de partage et de transmission », affirme Jessica, épanouie dans ce métier devenu passion et art de vivre.

**Jessica LENGELEE  
MARNE (51)**

### DE LA VENTE AU FOURNIL

Après plusieurs années dans la vente, Mounia ne trouvait plus de sens à son métier. Le déclic est venu pendant le COVID, avec l'envie de se reconverter et de retrouver un meilleur équilibre de vie. En faisant du pain au levain chez elle, elle a eu une révélation : ce métier l'a choisie. Elle a préparé son CAP Boulangerie en candidate libre, avec l'appui de la CMA pour structurer son projet.

Aujourd'hui, elle est à la tête de « O Soleil Levain » et s'épanouit pleinement, en travaillant avec des produits locaux et en donnant du sens à son quotidien.

**Mounia NASIRI  
MEUSE (55)**

### UNE HISTOIRE DANS LE BATIMENT

Après une carrière menée dans la fonction publique, Pascale a vécu un déclic en 2018 à la suite d'un burn-out. Elle a rapidement compris qu'elle ne retournerait pas à son poste et a commencé à envisager une reconversion. En parallèle, elle s'est investie dans l'entreprise de son mari dans le bâtiment, en tant que conjointe collaboratrice. C'est dans ce contexte qu'elle a découvert la formation ADEA proposée par la CMA, adaptée à ses besoins. Aujourd'hui, elle gère l'ensemble des tâches administratives et la relation clients, et s'épanouit dans ses nouvelles fonctions.

**Sophie CAMAILLE  
VOSGES (88)**



# Se reconverter

## L'OFFRE DE SERVICE DU RÉSEAU CMA



### 1 FAIRE LE POINT

*sur sa situation*

Avant de se lancer dans une reconversion, il est essentiel de prendre le temps de faire le point sur sa situation professionnelle. Cette première étape permet d'analyser ses expériences et ses compétences afin de poser les bases d'un nouveau départ.

#### LE BILAN DE COMPÉTENCES

Le Bilan de Compétences constitue un dispositif structurant permettant d'explorer de nouvelles perspectives professionnelles et de redéfinir ses ambitions. Cet accompagnement personnalisé offre l'opportunité de réaliser une analyse approfondie des compétences, des aspirations et du parcours professionnel.

Il débouche sur un plan d'action concret, centré sur la construction d'un projet de reconversion professionnelle. Le Bilan de Compétences permet d'identifier de nouvelles orientations et les étapes nécessaires à leur mise en œuvre, notamment via des formations adaptées.

#### LA VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE (VAE)

La formation VAE permet de transformer l'expérience professionnelle en une qualification reconnue. Destinée aux professionnels du secteur artisanal et aux métiers inscrits au RNCP, elle accompagne pas à pas vers l'obtention d'un diplôme ou d'un titre de qualification professionnelle.

L'accompagnement porte sur la structuration et la présentation des compétences, la rédaction d'un dossier de synthèse solide, la préparation à l'entretien devant le jury et la mise en valeur concrète de l'expérience professionnelle.

### 2 SE FORMER ET

*valoriser ses compétences*

La deuxième étape de la reconversion consiste à se former ou à valider un diplôme adapté à son projet professionnel. Elle permet de structurer les compétences acquises, et d'en développer de nouvelles.

#### SE FORMER AU SEIN DE CMA FORMATION

Les cinq CMA Formation du Grand Est proposent plus de 50 formations pour adultes en reconversion, permettant d'obtenir CAP, BM, CTM, BTM, CS ou BP dans tous les secteurs de l'artisanat. Chaque année, plus de 250 adultes suivent ces parcours adaptés à leurs profils, avec une forte demande pour les métiers de bouche, tels que boulanger-pâtissier ou boucher-charcutier.

#### ADJOINT DE DIRIGEANT D'ENTREPRISE ARTISANALE (ADEA)

Le dispositif ADEA s'adresse aux personnes souhaitant formaliser et valoriser une expérience acquise auprès d'un dirigeant d'entreprise artisanale, que ce soit en tant que conjoint ayant participé à l'activité de l'entreprise ou en tant que salarié ayant assumé progressivement cette fonction. Cette formation permet d'acquérir les compétences nécessaires pour exercer pleinement le rôle d'adjoint de dirigeant et consolider son parcours professionnel.

### BON À SAVOIR

**Les accompagnements et formations du réseau CMA sont finançables via le CPF, le Conseil de la Formation et d'autres dispositifs.**

# Se reconverter

## L'OFFRE DE SERVICE DU RÉSEAU CMA



### 3 SE LANÇER ET

### *entreprendre*

Dernière étape : concrétiser son projet entrepreneurial. La CMA accompagne à la création et à la reprise d'entreprise, tout en proposant des formations thématiques tout au long du parcours professionnel. Grâce à ce suivi complet, 75% des entreprises accompagnées dépassent les trois premières années d'existence.

#### LA CRÉATION D'ENTREPRISE

L'accompagnement à la création d'entreprise proposé par les CMA du Grand Est constitue un dispositif structurant pour concrétiser un projet entrepreneurial. Il permet d'analyser la faisabilité, de structurer son activité et de sécuriser l'ensemble des démarches.

Cet accompagnement personnalisé, notamment à travers les Ateliers de la Créa', offre un suivi adapté aux besoins du porteur de projet. Il débouche sur un projet solide et un plan d'action clair, intégrant les étapes clés de la création d'entreprise.

Le Pass CMA Liberté prolonge cet appui après le lancement, en proposant un accompagnement dans la durée, des conseils d'experts et des ressources concrètes pour piloter et développer son activité.

#### LA REPRISE D'ENTREPRISE

La reprise d'entreprise constitue une opportunité stratégique pour entreprendre en s'appuyant sur une activité existante et un savoir-faire déjà établi. Destinée aux porteurs de projet souhaitant sécuriser leur démarche, elle permet d'aborder chaque étape avec méthode, de l'identification de l'entreprise à reprendre jusqu'à la finalisation du projet. L'accompagnement proposé par les CMA porte sur l'analyse du potentiel de l'entreprise, l'évaluation financière, la compréhension des enjeux juridiques et la construction d'un plan de reprise solide.





## CONTACTS PRESSE :

### **CMA MOSELLE**

Sophie BOUGIE-PROVOT

Responsable communication

Mail : [sbougie@cma-moselle.fr](mailto:sbougie@cma-moselle.fr)

Tél. : 03 87 39 31 84