Sauveteur Secouriste du Travail - Formation de base

Obtenir le certificat Sauveteur Secouriste du Travail

Objectifs

- Reconnaître, supprimer ou isoler le risque, soustraire la victime du risque sans s'exposer soi-même
- Examiner une situation et alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Face à une situation d'accident, effectuer les gestes appropriés à l'état de la victime

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques et réalisation des exercices et applications de cas pratiques
- Mise à disposition de mannequin pour la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et des accessoires factices pour des mises en scène de situations d'urgence

Evaluation :

- Evaluation des acquis au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de cours

Formateur

Consultant spécialisé habilité INRS

Tarif

350 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

2 jours - 14 heures

Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 4

Maximum : 10

Publics

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

Les dates

Site	Contact Conseillère Formation	1er semestre	2ème semestre
Metz **5 boulevard de la Défense**	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	Mardis 7 et 14 avril 2026 (9h-17h)	Date à définir
Thionville **10 allée de la Terrasse**	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	-	Date à définir
Forbach **1 Rue Camille Weiss**	WENGELER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80	Lundis 01 et 08 juin 2026 (9h-17h) **Hotel d'entreprises à Bitche**	Date à définir
Sarrebourg **Z.A les Terrasses de la Sarre**	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	Lundi 01 et Mardi 02 juin 2026 (9h-17h)	Date à définir

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Programme (CARSAT ET INRS)

- **Connaître les accidents de travail dans sa profession**
- **Susciter l'intérêt de la prévention des risques professionnels, définition du SST**
- **Rechercher les risques persistants pour « protéger »**
- **Examiner la victime et faire « alerter »**
- **Secourir**
- **Définir les situations inhérentes aux risques spécifiques**
- **Contrôler son comportement**
- **Utiliser le Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)**

Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.

Accessibilité

- Nous consulter concernant les conditions d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.