

# Mettre en valeur mes photos et mes vidéos numériques

Valoriser ses réseaux sociaux avec des images percutantes

## Objectifs

- Savoir réaliser une vidéo
- Savoir réaliser un montage vidéo via un logiciel adapté
- Savoir retravailler une photo

## Méthodes et moyens

### Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique à partir du besoin de chaque apprenant

### Evaluation :

- Evaluation des acquis tout au long de la formation

### Espace formation :

- Salle informatique équipée de postes informatiques

## Formateur

Formateur expert photo et vidéo numérique

### Tarif

525 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions\*.

### Durée

3 jours - 21 heures



### Prérequis

Aucun

### Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

### Publics

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

## Les dates

| Site  | Contact Conseillère Formation   | 1 <sup>er</sup> semestre               | 2 <sup>ème</sup> semestre                        |
|---|---|--|--|
| <b>Metz</b><br>5 boulevard de la Défense            | KULICHENSKI Anna<br>akulichenski@cma-moselle.fr<br>03 87 39 31 63   | Date à définir                         | Mardis 25 sept, 02 et 09 octobre 2026 ( 9h -17h) |
| <b>Thionville</b><br>10 allée de la Terrasse        | BUZON Claire<br>cbuzon@cma-moselle.fr<br>03 82 59 45 89   | Lundis 02, 09 et 16 mars 2026 (9h-17h) | Date à définir                                   |
| <b>Forbach</b><br>1 Rue Camille Weiss               | Isabelle WENGELER<br><a href="mailto:iwengeler@cma-moselle.fr">iwengeler@cma-moselle.fr</a><br>03 87 87 04 80 | Date à définir                         | Date à définir                                   |
| <b>Sarrebouurg</b><br>Z.A les Terrasses de la Sarre | CHRIST-PARRET Anne-Marie<br>achrist@cma-moselle.fr<br>03 87 03 23 43  | Date à définir                         | Lundis 12-19-26 oct. 2026                        |

\* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



## Programme

### Jour 1

#### ▪ **Prise en main du logiciel de retouche photo**

- Les bases d'une image numérique
- L'interface du logiciel
- Les principales fonctionnalités

### Jour 2

#### ▪ **Retoucher une photo**

- Vu et gestion du document « image »
- Utiliser les calques
- Outils de sélection
- Retouche et correction d'image
- Les tracés
- Outils filtre Couleurs de façon professionnelle
- Fonctions vectorielles

### Jour 3

#### ▪ **Prise en main de logiciel de montage vidéo**

- Savoir réaliser des séquences courtes
- Réglages des pistes pour le flux video

#### ▪ **Réglage des pistes du flux audio**

- Savoir effectuer des transitions
- Réaliser un générique



## Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



## Accessibilité

- Nous consulter concernant les conditions d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.