



Chambre
de **Métiers**
et de l'**Artisanat**

GRAND EST

Chambre de Métiers et de l'Artisanat Grand Est

5 Boulevard de la Défense

Espace Partenaires - 2ème étage - 57078 Metz Cedex 3

03 87 20 36 80 - www.cma-grandest.fr

contact@cma-grandest.fr - www.artisanat.fr

PSC PREVENTION PREMIERS SECOURS

04ENR_FIP_PSCPreventionPremiersSecours

Code(s) NSF : NC

Code CPF : NC

Décret n° 2004-1164 du 02 Novembre 2004 - N° SIRET : 130 028 012 00016

Numéro de Déclaration d'Activité 44570405157 enregistré auprès du Préfet de la Région Grand-Est

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Mise à jour : Mai 2026

Public :

Tout public

Salariés, Artisan
Demandeurs d'emploi
Chefs d'entreprise, conjoints
collaborateurs, conjoints associés
Autre nous consulter

Pour les personnes en situation de handicap, veuillez nous contacter pour étudier votre demande et les besoins en compensation si nécessaire : information disponible sur notre site internet CMA de Région Grand Est*/ou nous contacter

Niveau d'entrée / Prérequis :

Savoir utiliser un ordinateur et un navigateur web

Statut :

Stagiaire de la formation professionnelle rémunéré ou non

Durée & accès :

7 heures de formation soit 1 journée

Accès : dès les effectifs réunis et les conditions réalisées

Modalité d'inscription : se rapprocher des contacts en département.

Prochaines sessions :

Nous contacter

Objectif de qualification :

NC

Objectif pédagogique de la formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'exécuter de manière appropriée en donnant les gestes et les conduites à tenir pour porter secours à une victime.

Compétences visées et résultats attendus :

- Protéger la victime et les témoins en cas de perte de connaissance, en cas d'arrêt cardiaque, en cas de malaise, en cas de plaies, en cas de brûlures, en cas de traumatismes
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

En 2025, 10 personnes se sont inscrites et ont suivi intégralement la formation dont 10 ont répondu à notre enquête pour un taux de satisfaction de 99% et un taux de recommandation de 90%.

Lieu de formation & contact :

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Grand Est - Etablissement des Ardennes :
8 rue de Clèves
08000 CHARLEVILLE-MEZIERES
Tél. : 03.24.56.81.81
formation08@cma-grandest.fr

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Grand Est - Etablissement de l'Aube :
37 Rue des Bas Trévois - 10000 TROYES
Tél. : 03.25.82.62.06
formation10@cma-grandest.fr

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Grand Est - Etablissement de la Marne :
68 boulevard Lundy
51086 REIMS Cedex
Tél. : 03.26.61.27.25
formation51@cma-grandest.fr

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Grand Est - Etablissement de la Haute-Marne :
9 rue Decrès
52000 CHAUMONT Cedex
Tél. : 03.25.32.19.77
formation52@cma-grandest.fr

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Grand Est - Etablissement de la Meurthe-et-Moselle :
4 rue de la Vologne - 54520 LAXOU

40 rue Carnot - 54150 VAL DE BRIEY
Tél. : 03.83.95.60.58
formation54@cma-grandest.fr

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Grand Est - Etablissement de la Meuse :
Route du Pont de Dammarie - Bâtiment Les Roises 3è étage
55000 SAVONNIERES-DEVANT-BAR

23 rue de la Belle Vierge
55100 VERDUN
Tél. : 03.29.79.76.65
formation55@cma-grandest.fr

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Grand Est - Etablissement des Vosges :
22 rue Léo Valentin - BP 21159
88060 EPINAL Cedex
Tél. : 03.29.69.55.55
formation88@cma-grandest.fr

Contenu :

Protéger et Alerter :

- Analyse de situations d'accidents ;
- Travail sur les différentes sources de danger ;
- Construction de messages d'alerte ;
- Jeux de rôle d'appels aux services de secours.
- Principes de protection ;
- Types de dangers ;
- Chaîne des secours ;
- Contenu d'un message d'alerte.

Ateliers pratiques PSC :

- Hémorragies externes : compression directe, pansement compressif ;
- Obstruction brutale des voies aériennes : claques dans le dos, compressions abdominales ;
- Perte de connaissance : vérification de la respiration, mise sur le côté (PLS) ;
- Arrêt cardiaque : massage cardiaque externe (MCE) et utilisation d'un DAE ;
- Malaises, traumatismes, brûlures et plaies : conduites à tenir adaptées.

Méthodes pédagogiques utilisées :

Formation pédagogique interactive dynamique qui alterne :

- Découverte (photos, films, études de cas...)
- Apprentissage des gestes de secours
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles (mise en situation)
- Mémento du sauveteur fourni à chaque stagiaire

Organisation de la formation :

Formation en présentiel dans les établissements départementaux de la CMA de Région Grand Est.

Coût de la formation :**14 €/H Net de taxe par stagiaire**

- Possibilité de prise en charge totale ou partielle du coût de la formation selon les règles définies par les dispositifs de financement existant (OPCO, FAFCEA, ...).
- Nous contacter

Equipements :

- Salle équipée de vidéoprojecteur et/ou de tableau blanc numérique interactif
- Accès WIFI

Participants :**12 stagiaires maximum**

Session ouverte à partir de 9 stagiaires

Pour plus de renseignements :

Référent / Contact Handicap - mail :

Information disponible sur notre site internet CMA de Région Grand Est* /ou nous contacter.

Validation du parcours / Modalités d'évaluation :

- Le formateur évalue les stagiaires de façon continue tout au long de la formation
- L'intervenant apporte un éclairage théorique et des cas pratiques aux participants.
- Délivrance d'un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile de niveau 1 (reconnu par les services de l'Etat)
- Remise d'une attestation de suivi.
- Évaluation de la qualité perçue en fin de formation

Débouchés

NC

Possibilité de poursuites d'études :

Des formations complémentaires et/ou transversales peuvent être proposées à l'issue de la formation, comme :

- L'évaluation des risques professionnels /document unique (14h) 2 jours ;
- Mise à jour du document unique des risques professionnels (7h) 1 jour ;
- Hygiène alimentaire dans les établissements de restauration commerciale (14h) 2 jours ;
- Permis d'exploitation (base 20h et renouvellement sur 7h).

Qualification des formateurs :

Titulaire du Brevet National de Moniteur de Premiers Secours (BNMPS) ou titulaire du certificat de formateur sauveteur-secouriste du travail (SST) à jour de formation maintien et actualisation des compétences.

Conditions générales de vente :

à consulter en flashant ce code



Pour les équivalences et passerelles (cf : notre site internet ou nous contacter)