

Modelage 4 éléments

Découvrir un soin esthétique immersif à travers un modelage inspiré des 4 éléments



Objectifs

- Comprendre, intégrer et appliquer le protocole de modelage en lien avec les 4 éléments (terre, eau, feu, air) afin d'adapter le soin aux besoins ressentis de la personne



Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique des techniques apprises

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de formation adaptée



Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

560 €

Nets de taxes (exonéré de TVA).
Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

2 jours - 16 heures



Prérequis

Etre titulaire du CAP Esthétique



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Publics

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact Conseillère Formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz 5 boulevard de la Défense	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	4 et 18 mai 2026 (9h-18h)	16 et 23 novembre 2026 (9h-18h)
Thionville			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

JOUR 1

Matin

- Définir l'origine et le concept
- Décrire les bienfaits et les contre-indications
- Description de la gestuelle, matériel et explications techniques
- Découverte et explication du protocole :

De la Terre à l'Eau (décontractant) : On passe d'une pression statique à un mouvement de glisse. La transition se fait par un "lissage de liaison" lent qui part des pieds vers le dos, où la paume de la main s'assouplit pour devenir plus enveloppante et fluide.

De l'Eau à l'Air (drainant) : Le mouvement ralentit progressivement jusqu'à devenir presque imperceptible. On décharge la pression pour ne garder que la pulpe des doigts. C'est une phase de "stase" où la main effleure à peine la peau avant de monter vers le visage ou le cuir chevelu.

De l'Air au Feu (stimulation sensitive): On réintègre le contact physique de manière plus ferme. On utilise des mouvements de friction superficielle qui montent en intensité et en vitesse pour réchauffer les tissus, signalant au corps le passage vers une phase dynamique.

Le Retour à la Terre (revitalisant) : Pour finaliser le soin, on termine souvent par de grandes pressions stabilisatrices sur les pieds

Après-midi

- Démonstration
- Mise en pratique
- Tour de table

JOUR 2

Matin

- Rappel des concepts étudiés la veille
- Poursuite des démonstrations

Après-midi

- Pratique en binôme
- Tour de table

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Inscriptions



Accessibilité

- Nous consulter concernant les conditions d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.